

Arboldswiler Jugend im Sportlager

Wie schon vor zwei Jahren wurde das Jugendsportlager 2016 des Arboldswiler Turnvereins in Scuol ausgetragen. 45 Kinder und Jugendliche sowie 13 Begleitpersonen waren in der zweiten Herbstferienwoche im Unterengadin für eine Woche ganz dem Sport verpflichtet. Für die Teilnehmenden erstellte der Hauptleiter der Abteilung Jugend Dominik Roppel ein spannendes Programm. Das polysportive Training der Jugendriege Arboldswil wurde auch im Lager weitergeführt. Nebst leichtathletischen Disziplinen und Spielen bildeten Stabilitäts- und Kräftigungsübungen sowie die Förderung der koordinativen Fähigkeiten wichtige Trainingseinheiten. Abwechslung zum ordentlichen Training kam natürlich nicht zu kurz. An zwei Halbtagen konnte dazu die lokale Eishalle gemietet werden. Beim Besuch des Seilparks im Nachbardorf Sur En, wie auch beim Aufstieg via Ftan nach Motta Naluns mit anschliessender Trottinettafahrt, genossen alle die frische Bündner Bergluft. So viel Aktivität von morgens bis abends gab ordentlich Hunger. Zubereitet durch das eigene Küchenteam, liessen sich alle die vorzügliche Vollpension schmecken. Als Erinnerung an das Lager erhielten alle Teilnehmenden ein extra bedrucktes, grau-blaues Lager-Shirt. Wie bei der Heimreise üblich, durfte auch diesmal ein letzter Event nicht fehlen. Ein Abstecher auf die Flumserbergen bot die Gelegenheit, die rasante Floomzer-Rodelbahn zu testen. Nun wartet bereits das Jugendsportlager 2018 auf seine Sportler – vielleicht bist dann auch Du mit dabei?

MATHIS GROSSMANN



Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Jugendsportlagers.

FOTOS: ZVG



Manuel hat den Dreh raus.