

# Arboldswiler Jugendsportlager

Scuol war in der zweiten Herbstferienwoche der Austragungsort des Jugendsportlagers 2014 des Arboldswiler Turnvereins. 51 Kinder und Jugendliche sowie zehn Begleitpersonen waren im Unterengadin auf 1250 m ü. M. für eine Woche ganz dem Sport verpflichtet.

mg. «Nachdem wir nun dreimal in Disentis zu Gast waren, wollten wir einmal eine neue Gegend des Bündnerlandes kennenlernen», erklärte der Hauptleiter der Abteilung Jugend Dominik Roppel. Und so kann im Jubiläumsjahr des Turnvereins mit dem Gruppenhaus Chasa Alpina in Scuol eine formidable Unterkunft bezogen werden. Von der Zivilschutzanlage mit Neonbeleuchtung zu luftigen Zweier- und Viererzimmern mit Bergpanorama. Auch die Küchenchefin Marianne Rudin ist zufrieden: «Ich habe mich mit meinen zwei Männern am Herd gut organisiert, wir waren schon nach einem halben Tag ein eingespieltes Team». Die Wirtin der Titterter-Dorfbeiz «Sodhus» hat extra für dieses Lager eine Ferienwoche eingeschoben. Bevor aber die vorzügliche Vollpension genossen werden konnte, stand für die 51 mitgereisten Kinder und Jugendlichen viel Bewegung auf dem Programm. Das polysportive Training der Jugendriege Arboldswil wurde auch im Lager weitergeführt. Nebst leichtathletischen Disziplinen und Spielen bildeten auch Stabilitäts- und Kräftigungsübungen sowie die Förderung der koordinativen Fähigkeiten wichtige Trainingseinheiten. Die «älteren» Jungs durften sich zudem noch im Fitnesscenter Andor austoben. Abwechslung zum ordentlichen Training wurde selbstverständlich auch geboten. An zwei Halbtagen konnte die lokale Eishalle gemietet werden. «Alle sind auf dem Eis, von Klein bis Gross und es macht Spass», meinte Gerhard Räuftlin, ein alter Hase im Lagerbusiness. Und er ergänzte: «Die Verfügbarkeit der Eishalle ist ein sehr guter Grund um im nächsten Lager wieder nach Scuol zu kommen». Weitere Abwechslungen boten der Besuch des örtlichen Hallenbades, ein Spiel ohne Grenzen sowie eine Bergwanderung mit anschliessender Trottnettabfahrt. Besonders gefiel der Turnerschar aber der Aufenthalt im Seilpark der Nachbargemeinde Sur En. Nach der obligaten Sicherheitseinwei-



Yara, Lenja und Mara sind ausgerüstet und bereit für den Seilpark.

FOTOS: ZVG

sung wurden die teils doch recht kniffligen Parcours unter die Seilrollen genommen. Wohl war, die Kletterübungen in akrobatischer Höhe waren nichts für schwache Nerven, aber allemal spannender als das abendliche Zähneputzen im Lagerhaus. Und so konnten alle Sportlerinnen und Sportler irgendwo zwischen den Baumwipfeln ausgemacht werden. Als besondere Überraschung und als Geste zum 60-Jahr-Vereinsjubiläum, bekamen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein trendiges und speziell bedrucktes Kapuzenshirt überreicht.

**Aktive Jugendriege Arboldswil**  
Momentan turnen rund 90 Kinder und

Jugendliche in einer der neun Riegen der Jugendriege Arboldswil. Geleitet und gefördert werden sie durch 14 ausgebildete Leiterinnen und Leiter. Alle Informationen über die verschiedenen Riegen sowie Fotos des Jugendsportlagers 2014 finden sich unter [www.tvarboldswil.ch](http://www.tvarboldswil.ch).

Wer nun Lust auf Action, Bewegung, Erfolge im Team und erst noch eine gute Betreuung verspürt, kann sich sofort für eine Schnupper-Turnstunde anmelden. Der Hauptleiter Dominik Roppel ist telefonisch unter 079 253 89 57 zu erreichen. Und wer weiss, vielleicht bist Du im nächsten Jugendsportlager im 2016 auch mit dabei. Die Jugendriege Arboldswil freut sich auf Dich!



Auf's Glatteis geführt; alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Jugendsportlagers.