

ShortNews, Juni 2011:

Studie beweist: Sport beeinflusst schulische Leistungen von Kindern positiv

Forscher der University of Georgia haben nach Auswertung von zwölf Studien herausgefunden, dass Sport bei Kindern nicht nur die Gesundheit fördert, sondern auch die schulischen Leistungen verbessert.

Süddeutsche Zeitung, Januar 2012:

Bessere Noten durch Bewegung

Der typische Einser-Schüler sitzt den ganzen Tag über seinen Büchern und ist völlig unsportlich? Falsch, besagen Studien. Wer Sport treibt, fördert damit auch seine schulischen Leistungen. Die Aufmerksamkeit steigt, das Stressempfinden nimmt ab.

derstandard.at, November 2012

Sabine Kubesch, Hirnforscherin und Sportwissenschaftlerin : Sport macht schlau. Über Schwitzen statt sitzen und Sprints vorm Vokabellernen. Man kann mit Sport die Intelligenz beeinflussen.

Spiegel Online, Oktober 2013:

Mehr Bewegung für bessere Schulnoten

Lehrer und Eltern schicken Kinder zum Lernen an den Schreibtisch. Dabei beeinflusst gerade Bewegung die Schulleistungen positiv. Eine aktuelle Studie legt nahe, dass mehr Sport zu besseren Noten verhilft.

Arboldswiler Turnverein

...das liegt auf der Hand!

Vigo.de, Mai 2014:

Prof. Ingo Froboese von der Sporthochschule Köln.

Das Training sollte vielfältig sein und die kindliche Entwicklung berücksichtigen. Das bedeutet keine einseitigen Übungsprogramme, sondern differenzierte, dem jeweiligen Alter der Kinder und der Wachstumsphase angepasste Einheiten.

Homepage Baspo (Bundesamt für Sport)

Mit Kindern soll nach dem Prinzip der Vielseitigkeit Sport getrieben werden. Sie können sich dadurch eine breite Basis an motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten aneignen.

20 Minuten, Februar 2016

Wer sich etwas merken will, sollte Sport machen

Wie merkt man sich neue Dinge am besten? Definitiv nicht, indem man nach dem Lernen Videogames zockt. Besser ist es, den ganzen Körper zu bewegen.





Arboldswiler Turnverein

...alles aus einer Hand!



Unser Angebote laufen nach den Richtlinien von J+S (Jugend und Sport) und werden durch das Kantonale Sportamt und dem BASPO (Bundesamt für Sport) auf Qualität, Vielseitigkeit etc. kontrolliert. J+S Coach, Dominik Roppel

www.tvarboldswil.ch / d.roppel@eblcom.ch

