

ARBOLDSWILER TURNVEREIN

Vollbepackt mit Turnutensilien, Badehosen, Trekking-
schuhen, frisch geschliffenen Schlittschuhen, Hockey-
und Unihockeystöcken, Einrädern, Jonglierbällen und
was sonst noch so alles in ein abwechslungsreiches
Sporttraining gehört, machten wir uns am Sonntag-
morgen, den 09. Oktober 2016 auf den Weg in unser

Jugendsportlager nach Scuol

Die 45 Kinder und Jugendlichen plus 13 Begleitperso-
nen durften eine tolle und unvergessliche Woche im
schönen Engadin erleben. Von der bequemen Reise
mit einem Car der à la carte Reisen AG, über die luxu-
riöse Unterkunft Chasa Alpina, der sensationellen



Verpflegung bis zum MEGA
Sport- und Aktivitätenpro-
gramm, kann man von ei-
nem wirklich gelungenen
Vereinsanlass reden. Nach
der Bekanntgabe der Train-
ings- und Lagerziele am

Sonntagabend wurde klar, dass wir uns alle auf eine
abwechslungsreiche und spannende Woche freuen
konnten. Nebst dem sportlichen Teil, sollte die Woche
auch ein anständiges Mass an Wohlfühlfaktoren bie-
ten. Dazu gehörte unter anderem genügend Freizeit,
ein Besuch im Thermalbad Bogn Engiadina, ein Be-
such im Seilpark Sur En und eine Trottinettabfahrt von
Motta Naluns nach Scuol. Eine der wichtigsten Ange-
legenheiten ausserhalb der eigenen vier Wände ist
bekanntlich das Essen. Wir sind froh und können uns
glücklich schätzen, seit Jahren auf ein tolles Küchen-
team zählen zu können. Marianne, Sandra, Benj und
Mathis haben uns regelrecht verwöhnt. Sie alle haben
bereits zugesagt im nächsten Lager 2018 wieder mit
im Boot zu sein und für uns zu kochen!



ARBOLDSWILER TURNVEREIN

Ein grosser Vorteil eines solchen Sportlagers ist, dass für zeitintensives Training wie beispielsweise Hochsprung, Einradfahren, Jonglieren oder ähnliches sehr viel Trainingszeit zur Verfügung steht. Die koordinativen Fähigkeiten gehören auch in die Sparte der wiederkehrenden Trainingseinheiten. Gerade im Kindsalter können so gezielt wichtige Grundeigenschaften angeeignet werden, die sich nicht nur im Sport, sondern auf das ganze Leben positiv auswirken. Für einen Turnverein ist es wichtig ein möglichst vielseitiges Angebot für möglichst viele Altersklassen anzubieten. Das von Florian erarbeitete ‚Spiel ohne Grenzen‘ oder der Lottomatch am Abend, verlangte vom 6½-jährigen bis zum 18-jährigen Teilnehmer eine gute Zusammenarbeit und gegenseitige Unterstützung. Für unsere ‚älteren‘ Jungturner hatten wir zusätzlich zum Standarttraining die Benützung des Fitnesscenters Andor organisiert. Sie durften dort alle Geräte und Kraftmaschinen ausprobieren. Bevor das Lager dann am Samstag mit einem Abstecher auf die Rodelbahn ‚Floomzer‘ in den Flumserbergen endete, erhielten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer noch ein Langarmshirt als Andenken.



ter können so gezielt wichtige Grundeigenschaften angeeignet werden, die sich nicht nur im Sport, sondern auf das ganze Leben positiv auswirken. Für einen Turnverein ist es wichtig ein möglichst vielseitiges Angebot für möglichst viele Altersklassen anzubieten. Das von Florian erarbeitete ‚Spiel ohne Grenzen‘ oder der Lottomatch am Abend, verlangte vom 6½-jährigen bis zum 18-jährigen Teilnehmer eine gute Zusammenarbeit und gegenseitige Unterstützung. Für unsere ‚älteren‘ Jungturner hatten wir zusätzlich zum Standarttraining die Benützung des Fitnesscenters Andor organisiert. Sie durften dort alle Geräte und Kraftmaschinen ausprobieren. Bevor das Lager dann am Samstag mit einem Abstecher auf die Rodelbahn ‚Floomzer‘ in den Flumserbergen endete, erhielten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer noch ein Langarmshirt als Andenken.

Das von Florian erarbeitete ‚Spiel ohne Grenzen‘ oder der Lottomatch am Abend, verlangte vom 6½-jährigen bis zum 18-jährigen Teilnehmer eine gute Zusammenarbeit und gegenseitige Unterstützung. Für unsere ‚älteren‘ Jungturner hatten wir zusätzlich zum Standarttraining die Benützung des Fitnesscenters Andor organisiert. Sie durften dort alle Geräte und Kraftmaschinen ausprobieren. Bevor das Lager dann am Samstag mit einem Abstecher auf die Rodelbahn ‚Floomzer‘ in den Flumserbergen endete, erhielten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer noch ein Langarmshirt als Andenken.

Dankeschön an alle Gönner

Ohne sie wäre ein solches Sportlager nicht zu finanzieren! Herzlichen Dank an:

- ❖ J+S Jugend + Sport
- ❖ SWISSLOS Sportfonds Baselland
- ❖ Turnveteranen-Verband Baselland
- ❖ Gemeinde Arboldswil

J+S Coach, Dominik Roppel



www.tvربولswil.ch